

俗骨(兄妹骨科) 懒散蒲公英 - 兄妹骨科里

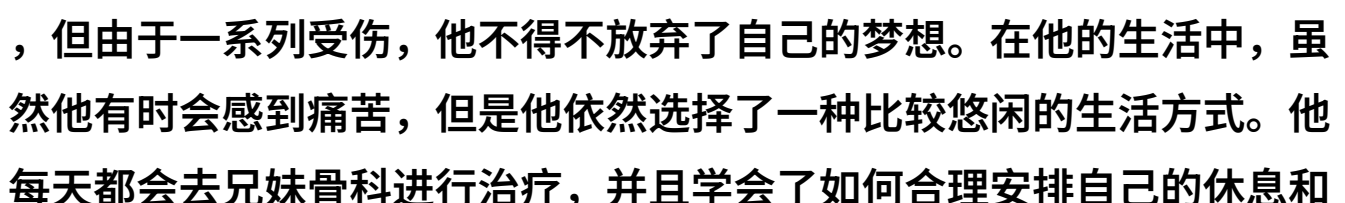
在我们日常的生活中，总有一些人被称为“懒散蒲公英”，他们似乎总是能够找到最舒适的角落放松自己，而不必担心周围世界的喧嚣。

兄妹骨科这样的场所，就是这些懒散蒲公英理想的避风港。

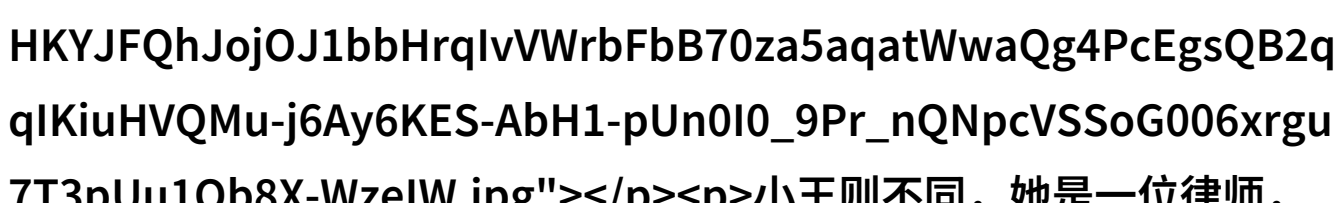


兄妹骨科，这个名字听起来有些古怪，但它却是一家专门治疗关节炎和其他骨骼疾病的小诊所。这里的医生和护士们都对这种类型的人非常熟悉，他们知道这些“懒散蒲公英”通常都是因为长时间过度劳累或健康问题导致身体出现了各种不适。

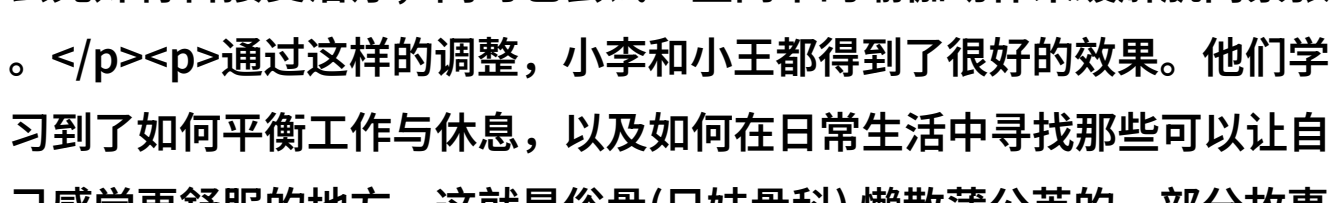
小李是一个典型的例子。他曾是一名运动员，但由于一系列受伤，他不得不放弃了自己的梦想。在他的生活中，虽然他有时会感到痛苦，但是他依然选择了一种比较悠闲的生活方式。他每天都会去兄妹骨科进行治疗，并且学会了如何合理安排自己的休息和运动，以减轻自己的痛苦。

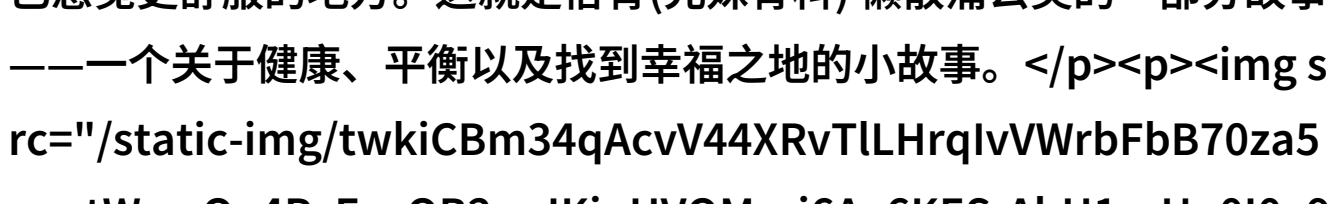


小王则不同，她是一位律师，每天都要面对繁重的工作压力。她也开始感受到身体上的疼痛，因为长时间坐着没有得到适当伸展。她意识到必须做出改变，所以她开始定期去兄妹骨科接受治疗，同时也尝试一些简单的瑜伽动作来缓解肌肉紧张。



通过这样的调整，小李和小王都得到了很好的效果。他们学习到了如何平衡工作与休息，以及如何在日常生活中寻找那些可以让自己感觉更舒服的地方。这就是俗骨(兄妹骨科) 懒散蒲公英的一部分故事——一个关于健康、平衡以及找到幸福之地的小故事。





[/pdf/380871-俗骨\(兄妹骨科\) 懒散蒲公英 - 兄妹骨科里的懒散](#)

蒲公英一段关于健康与生活的悠闲故事.pdf" rel="alternate" download="380871-俗骨(兄妹骨科) 懒散蒲公英 - 兄妹骨科里的懒散蒲公英一段关于健康与生活的悠闲故事.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>